



## Il tuo negozio smart in zona 4

Quest'anno, a causa della pandemia, la Milano Digital Week si è svolta online dal 17 al 21 marzo.

Alla sua quarta edizione, ha ospitato oltre 650 eventi, suddivisi in quattro aree tematiche: sostenibilità, uguaglianza, inclusione, diritti. All'interno di questo ricco palinsesto, anche i negozi della zona 4 hanno trovato spazio grazie a un'iniziativa promossa dalla Loggia di Calvairate. L'associazione è nata con l'intento di raccontare il quartiere, i suoi luoghi e i suoi volti, ma soprattutto per promuovere progetti di rigenerazione e partecipazione pubblica.

Così è stato con Calva Market, digi-workshop su Facebook pensato per supportare i commercianti di zona nella pubblicizzazione del proprio commercio in rete. Gli spettatori, guidati da un esperto, hanno potuto cimentarsi nella creazione di un account per la gestione della propria attività commerciale su Google My Business e WhatsApp Business. Entrambi gli strumenti permettono di gestire il proprio negozio in modo facile e diretto, soddisfacendo bisogni ed esigenze dei propri clienti. In pochi giorni il video della diretta ha raggiunto le 400 visualizzazioni e, per chi se lo fosse perso, è ancora disponibile sul sito e sulla pagina Facebook della Loggia di Calvairate.

Carlotta Bocchi

## Mondiali di canoa: nel 2025 torna in scena l'Idroscalo

Un antipasto delle Olimpiadi che verranno: Milano e l'Idroscalo sono stati scelti per ospitare i campionati del mondo di canoa e paracanoa del 2025. Battuta la concorrenza di Montemor-o-Velho (Portogallo), Poznań (Polonia) e Plovdiv (Bulgaria). Ad assegnare la sede della competizione alla città è stato il comitato dell'International Canoe Federation, riunitosi a metà marzo. L'appuntamento è previsto a dieci anni dalle gare mondiali della disciplina acquatica che avevano visto l'Idroscalo protagonista nell'anno di Expo. Grande soddisfazione delle autorità comunali e regionali, di Città Metropolitana e della Federazione Italiana



Canoe Kayak, con il bacino artificiale della città che tornerà al centro delle scene internazionali anche da un punto di vista organizzativo. L'incontro sarà inoltre l'occasione per interventi di mantenimento e rilancio di tutta l'area, in coincidenza con il rinnovamento degli ambienti interni ed esterni dello scalo di Linate, a pochi metri di distanza. Testimonial d'onore della candidatura italiana sono due icone della canoa tricolore come Josefa Idem e Antonio Rossi. All'Idroscalo sono state riconosciute "le caratteristiche tecniche che garantiscono condizioni di gara uguali per tutti i concorrenti e la totale assenza di onde, una collocazione logistica eccellente per trasporti e alloggio, la possibilità unica di ospitare l'evento iridato in un palcoscenico d'eccezione come Milano".

## Nuove proposte di formazione dell'Istituto La Casa



Ancora "a distanza" tramite video collegamento i nuovi corsi di formazione gratuiti cui è possibile iscriversi tramite modulo online sul sito [www.istitutolacasa.it](http://www.istitutolacasa.it).

**Mettere al mondo i figli la seconda volta. Spunti per partorire (pre)adolescenti.**

Ciclo di 3 incontri per genitori di preadolescenti e adolescenti. Giovedì 8, 15, 22 aprile ore 18.30-20. Conduce: Roberto Mauri - psicologo psicoterapeuta

**Adolescenti e lockdown: frustrazioni, preoccupazioni e ansie**  
Ciclo di 2 incontri per genitori di preadolescenti e adolescenti. Lunedì: 4, 11 maggio ore 21-22.30. Conduce: Matteo Ciconali - psicologo psicoterapeuta

**Genitori a confronto**  
Gruppo per genitori di figli preadolescenti e adolescenti. Ciclo di 3 incontri per riflettere insieme, metter in comune esperienze, sentirsi meno soli nell'accompagnare la crescita dei figli. Martedì: 4, 18, 25 maggio ore 18-19.30. Conduce: Laura Scibilia - psicologa

## Stimolare per crescere!

Il Consultorio Kolbe di viale Corsica 68 propone due incontri gratuiti di gruppo, con prescrizione obbligatoria, per le mamme con la presenza dell'ostetrica e della psicologa. Obiettivo, l'accompagnamento lungo le tappe dello sviluppo psicomotorio del bambino e spunti di riflessione sulla stimolazione e l'esposizione ai dispositivi e alle nuove tecnologie nei neonati. 15 aprile ore 10-11.30: **Le tappe dello sviluppo psicomotorio del bambino** 22 aprile ore 11.30-13: **Sviluppo del bambino e tecnologia, quale miglior utilizzo?**

Gli incontri saranno da remoto attraverso il link che verrà fornito per il collegamento. Per informazioni e preiscrizioni tel. 02. 70006393 - [info@consultorio-kolbe.it](mailto:info@consultorio-kolbe.it) - [www.fondazioneguzzetti.it](http://www.fondazioneguzzetti.it)



Riceviamo e volentieri pubblichiamo

## Finalmente si ricomincia con le gare!

Ho terminato con i Campionati Europei di grappling a Roma poco prima del lockdown e ricomincio proprio con questa importante competizione dopo più di un anno.

A dicembre inaspettatamente era arrivata la convocazione per i Mondiali che però sono saltati sia i nostri che quelli di lotta, entrambi UWW, a causa delle poche nazioni partecipanti.



In questo lungo periodo mi sono allenata sia a casa, anche grazie al supporto di Diego Brambilla, direttore tecnico del mio club di judo "Isao Okano Club 97 Cinesello Balsamo", che in palestra presso "Sef Mediolanum" che, nel rispetto dei vari

Dpcm, mi ha dato e mi sta dando la possibilità di prepararmi al meglio, attraverso il Presidente Orazio Soriero e l'allenatore di grappling Sergio Gabba.

Ringrazio anche chi mi consente di assentarmi dal lavoro senza problemi, in particolare le Asd "Faes Academy" e "PlayMore" con le quali collaboro come istruttrice di judo.

Sarò impegnata il 26 nel no-gi (senza kimono) e il 27 aprile negli a Varsavia, in Polonia, con la Nazionale Italiana di grappling FIGMMA, che organizza sempre in modo impeccabile tutte le trasferte.

È sempre un grande piacere gareggiare con questa Nazionale, ritrovare compagni e allenatore, sperando di portare a casa importanti risultati.

A questo punto incrociamo le dita!

Giada Chioso

## Amicizia Infinita

Carissimi Alma e Vergilio, Io, te e la bellissima Alma ci siamo scambiati in 15 anni più rari doni della nostra vita come super Amicizia, abbondante Amore, quintali di Sorrisi e un mare di Emozioni in tre...

Su questa strada della vita abbiamo costruito un tetto sulla nostra testa chiamata AMICIZIA INFINITA...

Da tantissimi anni prendiamo un treno speciale, IL TRENO DEI NOSTRI SOGNI...

Infatti siamo sempre in corsa sui binari della stazione di Corvetto. Dove all'improvviso le rotaie del treno escono dai binari e questo treno inizia ad inclinarsi tutto su un lato del binario, in quell'attimo ci spaventiamo tantissimo ma ecco che arrivano i soccorsi sul posto e ci salvano e soprattutto ci assistono in attesa di riparare il treno caduto, poi qualche ora dopo gli operai ci fanno un okay per risalire sul treno della FELICITÀ e così ripartiamo a girare il mondo alla ricerca di altre AMICIZIE INFINITE...

Konstantin Viktorovitch Stefanenko  
Sabato 6 marzo 2021



**le melarance**  
[www.legatorialemelarance.it](http://www.legatorialemelarance.it)  
laboratorio artigiano di cartonaggio

REALIZZIAMO A MANO, ANCHE SU MISURA E PERSONALIZZATI,  
ALBUM FOTO, DIARI E LIBRI A TEMA,  
CUSTODIE, SET DA SCRIVANIA, COFANETTI, CASSETTIERE  
E SCATOLE DI OGNI DIMENSIONE, BOMBONIERE

Via L. De Andreis 9, ad. Viale Corsica - Milano  
Tel. 0270109411 - e-mail [melarance@trin.it](mailto:melarance@trin.it)

NUOVO ORARIO: da martedì a sabato 11.30-18.00  
chiuso domenica e lunedì



**SPACCIO AZIENDALE  
CAFFE', CAPSULE E CIALDE  
DI NOSTRA PRODUZIONE**

**SIAMO APERTI  
VI ASPETTIAMO**

Consegna gratuita a domicilio

**CONTATTATECI  
PER UN ASSAGGIO  
GRATUITO**

Viale E. Forlanini, 23 - 20134 Milano  
Orari: dal lunedì al venerdì  
dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00  
Come raggiungerci: tram 27 - bus 45/73  
e passante ferroviario fermata stazione Forlanini  
[info@caffeinca.it](mailto:info@caffeinca.it) - Tel. 02 719018  
[www.caffeinca.it](http://www.caffeinca.it)



**VENDITA AL DETTAGLIO  
MATERIALE ELETTRICO  
LAMPADINE - ACCESSORI**

Dal 1983  
REALIZZIAMO IMPIANTI ELETTRICI  
ALLARMI - VIDEOSORVEGLIANZA  
TV - RETE DATI

PREVENTIVI GRATUITI

**Via Monte Cimone, 3 - Milano**  
fronte Parco Alessandrini

TEL 02 8394984  
[www.grazianobruzese.it](http://www.grazianobruzese.it) - [info@grazianobruzese.it](mailto:info@grazianobruzese.it)



via Arconati, 16  
20135 Milano  
Tel. 02.55190671  
e-mail: [miarconati@libraccio.it](mailto:miarconati@libraccio.it)

**LIBRACCIO**

ACQUISTA E VENDE TESTI SCOLASTICI NUOVI E USATI CON DISPONIBILITÀ IMMEDIATA TUTTO L'ANNO.

ACQUISTA E VENDE TESTI DI NARRATIVA, SAGGISTICA, MANUALISTICA, LIBRI D'ARTE, CON VALUTAZIONE E RITIRO A DOMICILIO PER GROSSI QUANTITATIVI ED INTERE BIBLIOTECHE.

ACQUISTA E VENDE CD, DVD E LP (NUOVI E USATI).