

# La nostra Carta dei Valori.

## Uguaglianza

Offriamo servizi aperti a tutti senza distinzione di sesso, età, razza o religione, operando sempre con il **massimo rispetto di ogni persona**, dal concepimento alla morte naturale, e dei suoi valori di riferimento.

## Comprensione

Consideriamo la persona nella sua globalità e nella **dinamica delle sue relazioni** di coppia e di famiglia.

## Propositività

Siamo sempre pronti a **intercettare le richieste della famiglia**, anche quelle che nascono da esigenze nuove, affiancandola nel cammino verso la consapevolezza e l'autonomia.

## Rispetto per l'infanzia

Siamo convinti che **ogni bambino ha diritto di crescere in una famiglia** che favorisca la piena realizzazione di tutte le sue potenzialità in qualunque parte del mondo viva, e ci adoperiamo perché questo avvenga.

## Competenza

Ci avvaliamo di un'**equipe multidisciplinare di professionisti** nell'area psico-sociale, sanitaria e giuridica, disponibili a integrare costruttivamente la propria competenza per soluzioni che favoriscano il benessere della persona e della famiglia e tengano conto della complessità della domanda.

## Ispirazione cristiana

Ha caratterizzato il nostro servizio sin dalla sua nascita. Si esprime anche **nell'accoglienza e nell'accompagnamento della persona** perché maturi scelte libere e responsabili.

## L'accesso al Consultorio

Il Consultorio è aperto dal lunedì al venerdì. **Le prestazioni sono gratuite**, previo appuntamento con orario 9.00-18.30. Per le prestazioni di tipo medico-specialistico e per le sedute psicologiche è previsto il pagamento del ticket della Regione Lombardia. Le attività di gruppo si svolgono nelle ore serali o di sabato. **L'accesso è libero**. Non occorre la ricetta del medico.

## Massima riservatezza

Tutte le informazioni personali riguardanti gli interventi proposti dai nostri professionisti sono assolutamente riservate e non saranno divulgate né trasmesse ad alcuno senza il consenso da parte dell'interessato.

# c'è bisogno del tuo aiuto.

Sostienici con una donazione effettuando il versamento con una delle seguenti modalità:

- > **c/c postale n. 13191200 intestato a Istituto La Casa - Solidarietà**
- > **c/c bancario intestato a Istituto La Casa - Progetti Cooperazione cod. IBAN: IT 02 N 03069 09471 612006077624**

cantiani.com



la famiglia delle famiglie

ISTITUTO LA CASA · Associazione non profit  
Via Lattuada, 14 · 20135 Milano · Italy  
Tel. +39 02 55 18 92 02 · +39 02 55 18 73 10  
Fax +39 02 54 65 168

Orari: lunedì-venerdì 9.00-13.00 e 14.30-18.30

E-mail: [consultorio@istitutolacasa.it](mailto:consultorio@istitutolacasa.it)

[www.istitutolacasa.it](http://www.istitutolacasa.it)

# Concretamente vicini alle famiglie.



## Il Consultorio familiare, dove le tue esigenze trovano ascolto.

# La sicurezza di ritrovare la serenità.

L'Istituto La Casa ha fondato nel 1948 il primo **Consultorio familiare sorto in Italia**, accreditato dal 2002 dalla Regione Lombardia. È associato all'**UCIPEM** (Unione Consultori Italiani Prematrimoniali e Matrimoniali), di cui è uno dei fondatori e detiene la segreteria. L'obiettivo rimane quello di offrire a chiunque ne abbia necessità una vera e propria "casa" simbolica per promuovere il valore della famiglia, accogliere il suo disagio e offrire servizi di supporto.

Il Consultorio dell'Istituto La Casa aiuta e promuove il benessere relazionale della persona, della coppia e della famiglia. È uno spazio in cui i problemi e le esigenze della persona e dei suoi rapporti familiari possono trovare un ascolto e un supporto competente, attraverso momenti di consulenza individuale, di coppia, di famiglia e attività di gruppo, sia nella quotidianità che nelle situazioni di crisi e conflitto.

Si avvale di un **gruppo multidisciplinare di operatori** del campo medico e psico-sociale, educativo e legale: ginecologi, ostetrica, infermiera, psicologi, pedagogisti, neuropsichiatra, psico-terapeuta, consulenti familiari e assistente sociale. Queste figure professionali lavorano in equipe per condividere progetti e scelte operative così da avere una supervisione di gruppo sugli interventi di consulenza, di relazione e di aiuto.



# Gratuità e competenza sono alla base dei nostri servizi.

## Il Consultorio è aperto a tutti

### Coppie:

offre un supporto di preparazione all'importante scelta di vivere una vita di coppia con l'obiettivo di diventare famiglia, affrontando diversi temi relativi alla sessualità e alle dinamiche relazionali.

### Famiglie:

interviene nelle situazioni di disagio familiare, sostiene i futuri genitori nel loro cammino di accompagnamento alla nascita e, successivamente, li aiuta nel compito educativo dei propri figli.

### Pre-adolescenti e adolescenti:

li prepara alle diverse fasi della vita svolgendo un ruolo educativo anche sui temi dell'affettività e sessualità in collaborazione con la famiglia, la scuola e le altre agenzie educative.

### Nonni:

offre uno spazio di ascolto e di preparazione al nuovo ruolo sociale e ai rapporti con i propri nipoti.

### Insegnanti:

contribuisce alla loro preparazione ad accogliere, inserire nella scuola ed educare bambini adottati o figli di famiglie immigrate.

**Consulenza e visita ginecologica e pediatrica.**

**Consulenza familiare**, per prevenire il disagio, preparare alla vita familiare e affrontare le crisi relazionali, promuovendo il benessere personale, di coppia e familiare.

**Consulenza pre-matrimoniale** per giovani coppie che, prima di compiere il "grande passo", desiderano essere aiutate a maturare la loro scelta e a sviluppare la capacità di relazione, comunicazione e condivisione di obiettivi della futura vita familiare.

**Consulenza educativa**, per aiutare i genitori su problemi relativi all'educazione dei figli nelle diverse tappe della loro crescita.

**Consulenza e mediazione nei casi di separazione coniugale**, per condividere da genitori la crescita e l'educazione dei figli.

**Consulenza legale** nei casi di separazione coniugale e di divorzio, di adozione.

**Accompagnamento delle famiglie adottive** in affiancamento al Servizio per l'Adozione Internazionale.

**Consulenza etica**, supporto morale fondato sui principi cristiani nei percorsi della vita familiare.

## I nostri Gruppi e Corsi

Il Consultorio dell'Istituto La Casa è propositivo nell'offerta di attività di gruppo volte a **sostenere le relazioni tra le persone e con la società**, in un'ottica di apertura, crescita e sereno confronto.

### I servizi includono:

- **gruppi di preparazione e sostegno alla relazione di coppia** per fidanzati e coniugi;
- **gruppi di formazione alla genitorialità**;
- **gruppi di confronto e sostegno per genitori** con figli in età scolare e adolescenti;
- **gruppi di sostegno alla genitorialità adottiva**;
- **gruppi di educazione alle emozioni e all'affettività per bambini e pre-adolescenti**;

- **gruppi di educazione alla relazione nonni-nipoti adottati**;
- **corsi nelle scuole per insegnanti e genitori** nel processo di inserimento scolastico e di apprendimento dei bambini adottati;
- **gruppi di lettura del Vangelo in famiglia**;
- **spazio adolescenti** dove poter essere ascoltati, esprimere sentimenti, emozioni, dubbi e paure, per affrontare il difficile compito della crescita, soprattutto nei casi di disagio familiare o di separazione dei genitori, ma anche per educare all'affettività e alla sessualità;
- **spazio migranti** destinato a offrire prevenzione e supporto alle famiglie immigrate, con attività sia per i genitori che i figli adolescenti, ai fini dell'integrazione familiare e sociale nel nuovo contesto culturale.

